

CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘI NÁSTUPU DO MŠ?

Sebeobsluha a stolování

- **Samostatné jídlo:** Umět používat lžíci a pít z hrnečku.
- **Oblékání:** Dítě by se mělo **snažit** samo obléknout a svléknout (např. tričko, kalhoty) a obout si boty (Berušky). Starší děti by se měly již umět obléknout, svléknout a obout samy (samozřejmě v jakémkoli věku dopomoc pedagogů).
- **Úklid:** Snaha uklidit si po sobě hračky na určené místo (Berušky).

Umět si uklidit věc zpět tam, kde jsem ji vzal (Včeličky a Mravenečci).

Hygiena

- **Toaleta:** Používat záchod (včas si o něj říci), pleny na poobědový odpočinek respektujeme. Prosíme, aby děti byly již zvyklé být bez dudlíku. Do MŠ dudlík nepatří.
- **Mytí rukou:** Umět si umýt ruce (nejlépe i mýdlem), opláchnout je a utřít se do ručníku.
- **Smrkání:** Umět používat kapesník - utřít si nos a vysmrkat se (Včeličky a Mravenečci). Berušky by se o to měly alespoň snažit, vědět, že na smrkání je kapesník.

Komunikace a sociální dovednosti

- **Vyjádření potřeb:** Umět si říci, co chce nebo co ho bolí. Reagovat na své jméno.
- **Základní slušnost:** Pozdravit, poprosit a poděkovat.
- **Odloučení:** Zvládnout na určitou dobu pobyt bez rodičů - toto je často nejnáročnější část adaptace. *Adaptační proces je u každého dítěte jiný, prosíme, nebojte se s námi komunikovat a řešit tak nejlepší možnosti/ rady/ tipy, které by Vašemu dítěti a Vám mohli pomoci.*
- **Respektování pravidel:** Reagovat na jednoduché pokyny dospělého.

Pohybové schopnosti

- **Chůze:** Umět ujít kratší vzdálenost a bezpečně chodit po schodech.
- Snažte se nevozit děti už tolik v kočárku a alespoň omezit nošení na rukou – poté mají problém s vycházkami v MŠ.

Tipy pro rodiče před nástupem:

- **Nestrašte dítě školkou** – o školce mluvte pozitivně a pravdivě, motivujte dítě (proč je dobré do školky chodit), povídejte si doma o školce, radujte se s ním i z maličností, které Vám ukáže nebo převypráví.
- **Zavádějte rituály** – postupné zvykání na režim školky (ranní vstávání, odpočinek po obědě, aj.) a taktéž neprotahované loučení pomáhá k lepší adaptaci na MŠ.
- **Pohodlné oblečení** – dávejte dítěti věci bez složitých zapínání (knoflíků, zipů, aj.) nebo navlékání (např. tepláky na gumu místo riflí s knoflíkem), aby se mu snadněji trénovala samostatnost a soběstačnost.

„Nevěřte dětem vše, co vám o nás povídají. My jim také nevěříme vše, co nám povídají o vás.“ ☺

Co s sebou do MŠ?

- Náhradní oblečení, které bude mít dítě ve své látkové tašce označené značkou (tašku zajišťuje MŠ, ne rodič) a pověšené na svém místě v šatně (v tašce by měly být = tepláky, tričko, spodní prádlo, ponožky).
- Prosím, mějte oblečení „na ven“ takové, u kterého Vám nebude vadit zašpinění či poničení. Děti když jdou ven, převlékají se do tohoto oblečení. Po pobytu venku si zpět berou oblečení, které mají do vnitřních prostor MŠ. Taktéž můžete mít i boty „na ven“.
- Pyžamko – každé pondělí přinesete pyžamko do MŠ, každý pátek si jej odnášíte domů k vyprání.
- V šatně by každé dítě mělo mít pláštěnku a gumovky.
- Přezůvky/ bačkory do MŠ – klasické bačkorky nazouvací či zapínací nebo zdravotní obuv, určitě nedávejte dětem pantofle, „crocsy“ či jiné ozdobné/ chlupaté domácí bačkory.